

TRAININGS- UND KURSZEITEN

BREITNAU 2024



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
OPEN FLOOR (freies Training)	OPEN FLOOR (freies Training)	OPEN FLOOR (freies Training)	OPEN FLOOR (freies Training)	OPEN FLOOR (freies Training)	OPEN FLOOR (freies Training)
OPEN FLOOR	OPEN FLOOR	 16:30 – 17:15 Kickboxen <i>Drachenkinder</i> 3 - 6 J.	OPEN FLOOR	OPEN FLOOR	09:15 – 10:15 Yoga & Pilates Mit Franzi Wöchentlich im Wechsel
OPEN FLOOR	17:00 – 18:30 Cross-Fitness Jug. ab 12 J. + Erwachsene	17:30 – 18:30 Kickboxen Kids 7 - 11 J.	17:00 – 18:30 Kickboxen Pointfighting Jug. ab 12 J. + Erwachsene	17:30 – 18:30 Kickboxen Kids 7 - 11 J.	OPEN FLOOR
18:30 – 20:00 Cross-Fitness Jug. ab 12 J. + Erwachsene	18:30 – 19:30 Halle blockiert für Firmen Fitness	18:30 – 19:30 Kickboxen NUR Anfänger Jug. ab 12 J. + Erwachsene	18:30 – 19:30 Halle blockiert für Firmen Fitness	18:30 – 19:30 Kickboxen NUR Anfänger Jug. ab 12 J. + Erwachsene	OPEN FLOOR
20:15 – 21:45 Vollkontakt / K1 NUR Fortgeschrittene Erwachsene	OPEN FLOOR	19:30 – 21:00 Kickboxen NUR Fortgeschrittene Erwachsene	20:00 – 21:00 Power-Fitness Jug. ab 12 J. + Erwachsene	19:30 – 21:00 Kickboxen NUR Fortgeschrittene Erwachsene	OPEN FLOOR

■ Trainingszeiten und Kurse können nach Bedarf und auf Anfrage variieren. ■ OPEN FLOOR 6 – 24 Uhr, außerhalb der Kurszeiten