


TRAININGS- UND KURSZEITEN

BREITNAU 2025



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
OPEN FLOOR (freies Training)	OPEN FLOOR (freies Training)	OPEN FLOOR (freies Training)	OPEN FLOOR (freies Training)	OPEN FLOOR (freies Training)	OPEN FLOOR (freies Training)
OPEN FLOOR	OPEN FLOOR	16:30 – 17:15 Kickboxen  Drachenkinder 3 - 6 J.	OPEN FLOOR	OPEN FLOOR	09:15 – 10:15 Yoga & Pilates Mit Franzi Wöchentlich im Wechsel
OPEN FLOOR	17:00 – 18:15 Kickboxen Pointfighting Jug. ab 12 J. + Erwachsene	17:30 – 18:30 Kickboxen Kids 7 - 11 J.	17:45 – 19:00 Kickbox-Fitness-Mix Jug. ab 12 J. + Erwachsene	17:30 – 18:30 Kickboxen Kids 7. - 11 J.	OPEN FLOOR
18:30 – 20:00 Kickbox-Fitness-Mix Jug. ab 12 J. + Erwachsene	19:00 – 20:00 Halle blockiert für Firmen Fitness	18:30 – 19:30 Kickboxen Anfänger Jug. ab 12 J. + Erwachsene	19:00 – 20:00 Halle blockiert für Firmen Fitness	18:30 – 19:30 Kickboxen Anfänger Jug. ab 12 J. + Erwachsene	OPEN FLOOR
20:15 – 21:15 Vollkontakt / K1 NUR Fortgeschrittene!!! Erwachsene	OPEN FLOOR	19:30 – 21:00 Kickboxen NUR Fortgeschrittene!!! Erwachsene	OPEN FLOOR	19:30 – 21:00 Kickboxen NUR Fortgeschrittene!!! Erwachsene	OPEN FLOOR

■ Trainingszeiten und Kurse können nach Bedarf und auf Anfrage variieren. ■ OPEN FLOOR 6 – 24 Uhr, außerhalb der Kurszeiten.