


TRAININGS- UND KURSZEITEN

OPFINGEN 2025



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
OPEN FLOOR (freies Training)	OPEN FLOOR (freies Training)	OPEN FLOOR (freies Training)	OPEN FLOOR (freies Training)	OPEN FLOOR (freies Training)	OPEN FLOOR (freies Training)
OPEN FLOOR	OPEN FLOOR	OPEN FLOOR	OPEN FLOOR	OPEN FLOOR	OPEN FLOOR
17:45 – 18:45 Kickboxen Kids Probetrainings möglich!!! 7 - 12 J.	16:30 – 17:15  Kickboxen Drachenkinder 4 - 6 J.	17:45 – 18:45 Kickboxen Kids 7 - 12 J.	OPEN FLOOR	17:45 – 18:45 Kickboxen Kids 7 - 12 J.	OPEN FLOOR
19:00 – 20:30 Kickboxen Probetrainings möglich!!! Jug. ab 13 J. + Erwachsene	19:00 – 20:30 Kickboxen NUR Anfänger !!! Jug. ab 13 J. + Erwachsene	19:00 – 20:30 Kickboxen Jug. ab 13 J. + Erwachsene	18:30 – 20:00 MMA mit Philipp Anfänger + Fortgeschrittene Jug. ab 13 J. + Erwachsene	19:00 – 20:30 Kickboxen Jug. ab 13 J. + Erwachsene	OPEN FLOOR
		20:30 – 21:30 Vollkontakt / K1 mit Edo -14-tägig - (gerade KW) NUR Fortgeschrittene!!! Erwachsene	20:15 – 21:15 Fitness-Kickboxen / Cross Fitness - Ladys only! - Jug. ab 13 J. + Erwachsene		

Probetrainings sind Montags immer und Mittwochs nach Vereinbarung möglich!!!

■ Trainingszeiten und Kurse können nach Bedarf und auf Anfrage variieren. ■ OPEN FLOOR 6 – 24 Uhr, außerhalb der Kurszeiten.